



Equipement du footballeur

Voici une liste détaillée de l'**équipement indispensable** pour chaque entraînement et match.

Pour les entraînements :

- 1 paire de chaussures de foot à **crampons moulés**
- 1 petit sac pour les chaussures de foot (à glisser dans le sac de sport)
- 1 sac de sport (*le sac officiel aux couleurs du PO est en vente au club !*)
- 1 paire de chaussettes de foot
- 1 short de foot
- 1 maillot de foot (*le maillot officiel aux couleurs du PO est en vente au club !*)
- 1 paire de protège-tibias avec renforts en mousse sur les chevilles
- 1 coupe-vent imperméable (*le coupe-vent officiel aux couleurs du PO est en vente au club !*)
- 1 survêtement (*le survêtement officiel aux couleurs du PO est en vente au club !*)
- 1 serviette de toilette et du savon pour se doucher après l'entraînement
- 1 bouteille d'eau pour boire pendant l'entraînement

Pour les matchs :

L'équipement à prévoir pour chaque match est identique sauf que :

- Le maillot et le short sont fournis par le club à chaque match
- Les chaussettes officielles du club sont **obligatoires** à chaque match

Les chaussettes officielles sont en vente au club !

Equipement supplémentaire à prévoir uniquement par temps froid (entraînement et match) :

- 1 cuissard ou 1 collant pour mettre sous le short de foot
- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds

Les enfants doivent arriver à l'entraînement et au match en tenue « civile »

Tout cet équipement est donc réservé uniquement pour le foot !

CHOISIS TON EQUIPEMENT AUX COULEURS DU PO

SAC SPORT		SWEAT-SHIRT	
Taille Enfant	28 euros	Taille Enfant	28 euros
Taille Adulte	30 euros	Taille Adulte	30 euros
			
MAILLOT		COUPE-VENT	
Taille Enfant	18 euros	Taille Enfant	28 euros
Taille Adulte	20 euros	Taille Adulte	30 euros
			
SURVETEMENT			
Taille Enfant		45 euros	
Taille Adulte		50 euros	
			

Nom :

Prénom :

Initiales (pour personnaliser ton équipement) :

Règlement (par chèque à l'ordre de JSCPO Foot) :

Commande	Sac	Sweat	Maillot	Coupe-vent	Survêtement
Entourez l'article					
Tailles Enfants	XS (6-8 ans)	S (8-10)	M (10-12)	L (12-13)	XL (13-15)
Tailles Adultes	S	M	L	XL	XXL

Entourez la taille